

<b>KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA</b>		
Nazwa modułu/przedmiotu <b>Wychowanie fizyczne</b>		Kod <b>1011101311010920067</b>
Kierunek studiów <b>Logistyka - studia stacjonarne I stopnia</b>	Profil kształcenia (ogólnoakademicki, praktyczny) <b>ogólnoakademicki</b>	Rok / Semestr <b>1 / 1</b>
Ścieżka obieralności/specjalność <b>-</b>	Przedmiot oferowany w języku: <b>polski</b>	Kurs (obligatoryjny/obieralny) <b>obligatoryjny</b>
Stopień studiów: <b>I stopień</b>	Forma studiów (stacjonarna/niestacjonarna) <b>stacjonarna</b>	
Godziny Wykłady: - Ćwiczenia: <b>30</b> Laboratoria: - Projekty/seminaria: -	Liczba punktów <b>0</b>	
Status przedmiotu w programie studiów (podstawowy, kierunkowy, inny) <b>inny</b>	(ogólnouczelniany, z innego kierunku) <b>ogólnouczelniany</b>	
Obszar(y) kształcenia i dziedzina(y) nauki i sztuki <b>nauki techniczne</b>  <b>nauki techniczne</b>	Podział ECTS (liczba i %) <b>0 100%</b>  <b>0 100%</b>	
<b>Odpowiedzialny za przedmiot / wykładowca:</b>		
Wojciech Weiss email: wojciech.weiss@put.poznan.pl tel. 61 6652617 Studium WFiS ul. Jana Pawła II 28, 61-165 Poznań		Waldemar Mendel email: waldemar.mendel@put.poznan.pl tel. 61 6652617 Studium WFiS ul. Jana Pawła II 28, 61-165 Poznań
<b>Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych:</b>		
1	<b>Wiedza:</b>	Podstawowe wiadomości nt. przepisów gry z siatkówki, koszykówki, tenisa stołowego, piłki nożnej, tenisa ziemnego, pływania, narciarstwa zjazdowego, unihoka, squasha, wiadomości nt. podstaw i zasad rozgrzewki, zasad wykonywania ćwiczeń siłowych. Wiadomości nt. techniki i taktyki gry, punktacji i określania zwycięstwa walkowerem.
2	<b>Umiejętności:</b>	Doskonalenie umiejętności technicznych w zakresie nauczanych dyscyplin z gier zespołowych i indywidualnych, zapoznanie z podstawami taktyki gry.
3	<b>Kompetencje społeczne</b>	Umiejętność znoszenia porażki, dążenie do rewanżu w czysty sportowy sposób, poszanowanie sprzętu sportowego, urządzeń sanitarnych oddanych do użytku,
<b>Cel przedmiotu:</b>		
Dydaktyczny: nauka techniki i taktyki gry, która możliwa będzie do zastosowania w życiu codziennym w okresie zawodowym, nauka zorganizowania meczu, zawodów, turnieju zakładowego z poprawną punktacją i wykonaniem tabeli, sędziowanie. Wychowawczy: poszanowanie rywal, partnera, umiejętność wsparcia, zmobilizowania i zdopingowania partnera, któremu nie wiedzie się w grze, współpraca i poszanowanie sędziego. Zdrowotny: Organizacja czasu wolnego od pracy, spędzanie wolnego czasu efektywnie, dbałość o swoją wydolność i sprawność, wpajanie prawidłowych nawyków higienicznych, wdrażanie prawidłowych standardów dbałości i swój wygląd i prawidłową wydolność, która pozytywnie wpływa na efektywność pracy.		
<b>Efekty kształcenia i odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia</b>		
<b>Wiedza:</b>		
1. Ma podstawową wiedzę z zakresu wychowania fizycznego a w tym zasady stosowania się do przyjętych reguł gry i rywalizacji - [K1A_W13]		
<b>Umiejętności:</b>		
1. Posiada umiejętność samokształcenia się w zakresie wychowania fizycznego - [K1A_U05]		
<b>Kompetencje społeczne:</b>		
1. Jest chętny do współdziałania i pracy w grupie w ramach zajęć wychowania fizycznego - [K1A_K03] 2. Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego zadania w ramach zajęć wychowania fizycznego - [K1A_K04]		

<b>Sposoby sprawdzenia efektów kształcenia</b>
--

<p>Ocena formująca - karty aktywności.                  Ocena podsumowująca:                  - Koszykówka: Test 5 kół, mini turnieje.                  - Siatkówka: Sprawdzian z odbić piłki w parach, atak na 3 odbicia, mini turnieje.                  - Piłka nożna: Test piłkarski, mini turnieje.                  - Tenis stołowy i ziemny: turniej gry pojedynczej i podwójnej.                  - Sporty siłowe: test wyciskania, podciągnięć na drążku, ćwiczeń mm brzucha.                  - Pływanie: Test ? przepłynięcie określonym stylem na czas.                  - Narciarstwo, łyżwiarstwo, rolki: - Sprawdzian z umiejętności zjazdu na nartach określoną techniką, umiejętność zmiany kierunku jadąc na łyżwach przekładanką.                  - Aerobic: opracowanie i wykonanie układu ćwiczebnego przy muzyce</p>		
<b>Treści programowe</b>		
<p>Koszykówka: Doskonalenie rzutów w biegu i w wysoku, nauka zwodów rzutem i minięciem, nauka ataku pozycyjnego 5x0, nauka gry w przewadze 2x1, 3x2, 4x3.                  Siatkówka: Doskonaleni odbić piłki w parach, ataku i obrony blokiem pojedynczym, nauka rozgrywania ataku z obiegnięciem, nauka gry blokiem podwójnym i potrójnym.                  Piłka nożna: Doskonalenie gry podaj i idź, nauka obrony strefowej, doskonalenie gry w przewadze, małe gry.                  Pływanie: Nauka pływania poprawnym stylem: kraul, grzbietowy, klasyczny, delfin z motylkową pracą nóg.                  Tenis ziemny i stołowy: Doskonalenie odbić piłki forhendem i bekhendem z uwzględnieniem prawidłowej pracy nóg, nauka gry półwolejem.                  Narciarstwo: zjazd pługiem, techniką po slalomie.                  Snowboard ? doskonalenie techniki jazdy ? trzeba posiadać własną deskę snowboardową.</p> <p>Metody dydaktyczne:                  Ćwiczenia - metoda ćwiczeniowa</p>		
<b>Literatura podstawowa:</b>		
<b>Literatura uzupełniająca:</b>		
<b>Bilans nakładu pracy przeciętnego studenta</b>		
<b>Czynność</b>		<b>Czas (godz.)</b>
1. Udział w zajęciach		30
<b>Obciążenie pracą studenta</b>		
<b>forma aktywności</b>	<b>godzin</b>	<b>ECTS</b>
Łączny nakład pracy	30	0
Zajęcia wymagające bezpośredniego kontaktu z nauczycielem	30	0
Zajęcia o charakterze praktycznym	30	0